Tennisverein Erwitte *in action! in action!*

Trainingsplan Sommer 2017

Montag ION	Montag	Montag IVO	Dienstag ION	Mittwoch ION	Mittwoch	Donnerstag ION	Donnerstag Roland	Freitag ION	Samstag	Samstag
			15	15		15	15	15	10	
			Julius Köller	Marlon Fisch		Pia Bußmann	Laura Sellerberg	Leonhard Rasche	Annika Kemper	
			Linda Sellerberg	Tim Frommann		Jette Cußmann	Atrisa Jalilvand	Clemens Kessing	Maren Linnebur	
			Marlene Schonenberg	Lasse Budde		Julia Lücke	Kaja Dorna	André Roer		
			Elisa Tasler			Victoria Pehle	Viktoria Makowkin	1,5		
			Ilija Turowetz U8	U8/U10		U10	U10	U15/U18	U10	
15:30		16	16	16	16	16	16	16:30	11	
		Dana Spenner	Pia Strugholz	Jessica Horstmann	Casper Frieda	Lara Hansmann	Jakob Bielawa	Timo Stakemeier	Laurenz Scheer	
		Johanna Heidel	Sina Schwiegelshon	Sarah Spiegel	Pius Mats	Rena Hansmann	Eric Pehle	Felix Strugholz	Luka Horstmann	
			Sara Demmer	Tijana Lujbicic	Jonas Leon	Johanna Pehle		Cilian Wolff	Egor Funk	
			Lisa Giepen		Marta 4 J.	Anna Bödecker 1,5		Tiger Strake	Philipp Stracke	
		U15	U15	U12	C/M	Marie Göttgens U15/U18	U15	U12	U18	
17		17	17	17	17	17:30	17	17:30	12	12
		Maik Spenner	Danijel Vukomanovic	Kim Steffens		Timo Stakemeier	Denis Muharemovic		Marlene Scheer	
Mädels U15		Max Jakob	Jan Kahl	Theresa Röbbecke		Felix Strugholz	Carla Scheer	Schnuppern???	Alina Giepen	Lisa Giepen
		Josef Heidel	Niklas Kissner	Romy Evers		Jonas Kahl			Ann Kathrin Demmer	
Stirpe			Marlon Rafalzik			Cilian Wolff 1,5				U15
		U12	U8/U10	U15		Tiger Strake U12	1,5		U18	Carla
18	17:15	18	18	18		19	18:30	18:30	13	
	Marlene Scheer	Magnus Specovius	Patricia Sommer	2. Damen		Hanna Stratmann			Denis Muharemovic	
Jungen U18	Marina Rasche	Denis Muharemovic	Christina Pankoke			Sophia Thiel			Magnus Specovius	
	Franzi Mönnig		Carlotta Schenk	14tägig im Wechsel		Alissa Akvic				
Stirpe	Alina Giepen		Eva Herhaus 1,5	Johanna Pehle		Lena Hapke 1,5				
	Ida Mühle Gerrit	U15	Pia Koch U18	Eric Pehle U18		Alissa Husemann U15			U15	
19	19	19	19:30	19		20:30	19			
		Carla Scheer		Jessica Sommer						
Damen 40		Pia Böhle		Sophia Thiel						
		Leonie Reeker		Pia Strugholz						
Stirpe				Sina Schwiegelshon						
		U18		U15						
		20								
		Jonas Böhle								
		Marius Müller								
		Niklas Reeker								
		Niklas Spiekermann								
		U18								